



DE 14 a 18 de Outubro de 2013



Centro Cultural dos Baimos de São João e Olival Queimado

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PEQUENO ALMOÇO	Leite e pão c/ manteiga	Cereais	Leite e pão c/ Queijo	Cereais	Leite e torradas
ALMOÇO	Puré de cenoura Perna de peru Estufada c/ massa espiral Salada de tomate	Sopa juliana Douradinhos c/ arroz de cenoura Salada de alface	Puré de feijão branco Jardineira de vitela	Creme de abóbora c/ nabiça Massinha de peixe Salada mista	Sopa stª Teresinha Arroz à valenciana Salada de alface
Sobremesa	Maçã	Pêra	Gelatina	Banana	Salada de Fruta /Laranja
LANCHE	logurte líquido e pão c/ queijo	Salame de chocolate Sumo	logurte sólido e pão c/fiambre	Leite e torradas	Leite e pão c/ queijo

A Directora Técnica

