



De 18 a 22 de Novembro de 2013



Centro Cultural dos Bairros de São João e Olival Queimado

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PEQUENO ALMOÇO	Leite e pão c/ manteiga	Cereais	Leite e pão c/ Queijo	Cereais	Leite e torradas
ALMOÇO	Puré de Feijão verde Mexido de ovos c/ salsicha e batata frita Salada de alface	Creme de abóbora c/ alface Pescada cozida c/, batata, brócolos e couve-flor Salada de tomate	Puré de agrião Frango guisado c/ esparguete Salada de alface e milho	Puré de cenoura Douradinhos c/ arroz de cenoura Salada de tomate	Puré de nabiça Almôndegas c/ massa espiral Salada de alface
Sobremesa	Maçã	Banana	Pêro	Pêra	Laranja
LANCHE	Leite e pão c/ queijo	Leite e torradas	logurte de aromas e pão c/fiambre	Leite e pão c/ paio	logurte e pão c/ queijo

A Diretora Técnica